

Anticoagulantes inyectables

Enoxaparin (Lovenox[®]), Dalteparin (Fragmin[®]), Fondaparinux (Arixtra[®]) y Heparin

Un anticoagulante inyectable es un medicamento también conocido como diluyente de la sangre. Este medicamento se administra en forma de inyección subcutánea, lo que significa que se introduce en la grasa por debajo de la piel. Un anticoagulante se utiliza para:

- Disminuir la capacidad de coagulación de la sangre
- Tratar cualquier coágulo sanguíneo actual
- Evitar la formación de coágulos sanguíneos

A los pacientes con cáncer se les suelen recetar anticoagulantes como parte de su plan de tratamiento. Los pacientes con fibrilación/aleteo auricular (latido irregular o muy rápido) pueden necesitar tomar anticoagulantes para prevenir un accidente cerebrovascular. Los pacientes con determinadas válvulas cardíacas mecánicas pueden precisar estos medicamentos para prevenir la formación de coágulos en la válvula. Los anticoagulantes se administran en dosis más bajas a pacientes con ciertos cánceres de alto riesgo y después de una cirugía mayor para evitar la formación de coágulos sanguíneos.

Precauciones



Antes de tomar este medicamento, informe a su médico/a si:

- Está embarazada, cree estarlo, planea quedar embarazada o está amamantando
- Es alérgico/a a algún producto con heparin o ha tenido una reacción a la heparin
- No puede tomar productos derivados del cerdo por motivos religiosos
- Tiene antecedentes personales o familiares de problemas de sangrado como la hemofilia
- Tiene antecedentes de accidente cerebrovascular, hipertensión (presión arterial alta) o problemas vasculares
- Padece úlceras de estómago, diabetes, infección cardíaca, enfermedad renal o hepática
- Ha sufrido recientemente un accidente cerebrovascular; ha tenido una operación en los ojos, el cerebro o la columna vertebral; o le han sustituido una válvula cardíaca
- Toma o piensa tomar alguno de los medicamentos que se indican a continuación:
 - Medicamentos antiplaquetarios como:

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aspirin, cilostazol (Pletal[®]) ▪ Clopidogrel (Plavix[®]) ▪ Dipyridamole (Persantine[®], Aggrenox[®]) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prasugrel (Effient[®]) ▪ Ticagrelor (Brilinta[™]) ▪ Ticlopidine (Ticlid[®]) ▪ Vorapaxar (Zontivity[®]) |
|---|---|
 - Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs, por sus siglas en inglés), como:

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Diclofenac (Voltaren[®]) ▪ Diflunisal (Dolobid[®]) ▪ Etodolac (Lodine[®]) ▪ Ibuprofen (Motrin[®], Advil[®]) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Indomethacin (Indocin[®]) ▪ Ketoprofen (Orudis[®]) ▪ Ketorolac (Toradol[®]) ▪ Meloxicam (Mobic[®]) |
|---|---|

- Nabumetone (Relafen[®])
- Naproxen (Aleve[®])
- Otros anticoagulantes, como:
 - Apixaban (Eliquis[®])
 - Dabigatran etexilate (Pradaxa[®])
 - Rivaroxaban (Xarelto[®])
 - Oxaprozin (Daypro[®])
 - Piroxicam (Feldene[®])
 - Edoxaban (Savaysa[®])
 - Warfarin (Coumadin[®])

Información importante sobre su medicamento



- Las dosis para estos medicamentos, excepto para la heparin, están basadas en su peso. Pésele cada semana. Si gana o pierde más de 10 libras, informe a su equipo de atención médica.
- Informe a su médico/a sobre cualquier medicamento que tome, incluidos medicamentos sin receta (de venta libre), suplementos nutricionales, vitaminas, minerales o productos a base de hierbas, ya que algunos de ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- Conserve este medicamento a temperatura ambiente y lejos del calor extremo, la humedad y la luz. **No** lo congele.
- Mantenga este medicamento (tanto las jeringas usadas como las no usadas) fuera del alcance de los niños y animales domésticos.
- Tenga cuidado de no caerse, lesionarse, cortarse o magullarse.
- Tenga especial cuidado al cepillarse los dientes. Utilice un cepillo de dientes suave y pase suavemente el hilo dental.
- Aplique presión sobre cualquier corte durante 10 minutos para detener el sangrado. Dibuje una línea alrededor del borde de los nuevos moretones para vigilar su tamaño.
- Es posible que tenga que dejar de tomar medicamentos anticoagulantes antes de cualquier procedimiento. Pregunte a su equipo de atención médica si debe dejar de tomar este medicamento antes de someterse a un procedimiento, incluido un tratamiento dental. Si le dicen que deje de tomar sus medicamentos anticoagulantes por cualquier motivo, asegúrese de preguntar cuándo puede empezar a tomarlos de nuevo después del procedimiento.
- Hable con su médico/a o farmacéutico/a si tiene alguna pregunta sobre cómo tomar este medicamento.

Cronograma de la terapia



Es posible que deba tomar un medicamento anticoagulante durante al menos 3 a 6 meses para tratar un coágulo de sangre. Puede que necesite tomarlo durante más tiempo. **No** deje de tomar este medicamento a menos que se lo indique su médico/a o si tiene un problema grave de sangrado. Si necesita un resurtido, póngase en contacto con su equipo de atención médica primaria.

Medicamentos

| Nombre genérico | Marca | Cómo tomar el medicamento | Imagen de una jeringa con medicamento |
|-----------------|---------|--|---|
| Enoxaparin | Lovenox | <ul style="list-style-type: none"> Se inyecta de 1 a 2 veces al día Si se toma 2 veces al día, tómelo cada 12 horas |  |
| Dalteparin* | Fragmin | <ul style="list-style-type: none"> Se suele inyectar 1 vez al día Los primeros 30 días es una dosis más alta La dosis puede ser menor a partir del día 31. Si es menor, debe notar un cambio en el color de la jeringa. |  |
| Fondaparinux* | Arixtra | <ul style="list-style-type: none"> Se inyecta 1 vez al día |  |
| Heparin* | | <ul style="list-style-type: none"> Se inyecta de 2 a 3 veces al día Ayuda a prevenir los coágulos sanguíneos tras una operación |  |

© MD Anderson Cancer Center

*Estos medicamentos pueden ser difíciles de encontrar fuera de la farmacia de MD Anderson. Llame a su farmacia con antelación para asegurarse de que tienen existencias.

Administración en casa

Es posible que reciba la primera dosis de este medicamento mientras esté en el hospital. Si es así, pregunte al personal de enfermería a qué hora le administraron la última dosis. Cuando esté en casa, si debe tomar este medicamento 2 veces al día, ajuste lentamente el horario al que le resulte más cómodo.

Por ejemplo, si su primera dosis fue a las 3 a.m. en el hospital, la siguiente deberá ser a las 3 p.m. en casa. Si no desea cumplir con un programa de 3 a.m. y 3 p.m. todos los días, adelante o retrase la hora 1 hora al día siguiente hasta que el programa sea adecuado para usted. Si la primera dosis se administra a las 3 p.m., la siguiente será a las 4 a.m., la siguiente a las 5 p.m., y las siguientes a las 6 a.m. y a las 6 p.m. Puede tomarle varios días hasta que tenga un programa que le convenga seguir todos los días.

Dosis omitidas

Si olvida tomar una dosis de **enoxaparin, dalteparin o fondaparinux**, siga estas instrucciones si tiene programado tomar este medicamento **1 vez al día**.

| Situación | Qué hacer | Ejemplo |
|---|---|---|
| Usted recuerda que olvidó una dosis el mismo día . | Tome la dosis inmediatamente. Esa nueva hora será la hora de su dosis | Si toma su medicamento a las 6 a.m., pero se olvida hasta la 1 p.m. de ese mismo día, |

| Situación | Qué hacer | Ejemplo |
|--|-----------------------------------|---|
| | normal. | tome la dosis a la 1 p.m. A partir de entonces, tomará la medicación siempre a la 1 p.m. |
| Usted recuerda que olvidó la dosis el día siguiente . | Tome su dosis a su hora habitual. | Si toma su medicamento a las 6 a.m., pero se olvidó el lunes. A continuación, tome la dosis a las 6 a.m. del martes y todos los días posteriores. |

Si tiene programado tomar **enoxaparin 2 veces al día (cada 12 horas)** y se olvida una dosis, siga estas instrucciones.

| Situación | Qué hacer | Ejemplo |
|---|--|---|
| Usted recuerda que olvidó una dosis el mismo día . | Tome la dosis olvidada cuando se acuerde. Tome la siguiente dosis 12 horas después. Este será su nuevo programa. | Si toma su medicamento a las 8 a.m. y a las 8 p.m., pero olvida su dosis de las 8 a.m. y se acuerda a las 10 a.m., tome su dosis inmediatamente. Entonces, su nueva hora de administración de la dosis será a las 10 a.m. y su siguiente dosis es 12 horas más tarde, a las 10 p.m. A partir de ahora, su nuevo programa de administración de la dosis será a las 10 a.m. y a las 10 p.m. |

Si tiene programado tomar **heparin de 2 a 3 veces al día (cada 8 a 12 horas)** y omite una dosis, siga estas instrucciones.

| Situación | Qué hacer | Ejemplo |
|----------------------------|--|--|
| Olvida su dosis de heparin | Omita esa dosis e inyecte la siguiente a la hora de la dosis normal. | Si toma heparin a las 8 a.m. y a las 8 p.m., pero olvida su dosis de las 8 a.m. Omita esa dosis y tome la siguiente a las 8 p.m. Vuelva a su programa normal de dosis al día siguiente, tomándolas a las 8 a.m. y 8 p.m. |



No doble su dosis.

Procedimiento de autoinyección

Su médico/a le enviará a casa un anticoagulante inyectable que usted se inyectará bajo la piel. Esto se denomina inyección subcutánea. Siga los pasos de este documento que describe el procedimiento que debe seguir cuando se administre a sí mismo/a o a otra persona la inyección subcutánea. Inyecte este medicamento solo según le indique su médico/a. **No** inyecte este medicamento con mayor o menor frecuencia de la recetada.



Nunca reutilice las agujas. Nunca comparta las agujas. Deseche siempre las agujas después de cada uso.

El personal de enfermería le enseñará a utilizar la jeringa. Si tiene alguna duda, asegúrese de preguntar al personal de enfermería antes de ponerse la inyección.

Materiales necesarios

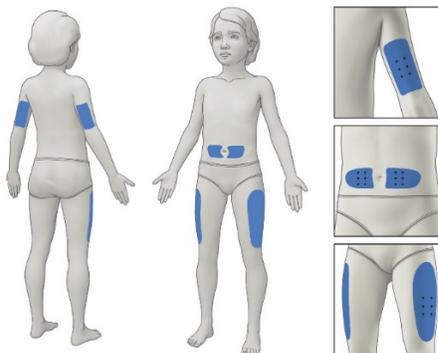
- Jeringa precargada con enoxaparin (Lovenox), fondaparinux (Arixtra), dalteparin (Fragmin) o heparin
- Toallitas empapadas en alcohol
- Bolita de algodón
- Recipiente para objetos punzantes (como un recipiente de plástico para detergente, una jarra de leche o una lata de café).



© MD Anderson Cancer Center

Instrucciones

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Aclárese bien y séquese las manos.
2. Siéntese o tumbese en una posición cómoda y busque el lugar donde se pondrá la inyección. En el caso de los adultos, estas inyecciones pueden administrarse en:
 - El estómago, a 2 pulgadas como mínimo de distancia del ombligo. Esta es la ubicación preferida.
 - El tercio externo de la parte superior del muslo.
 - El centro de la parte posterior de la parte superior del brazo.En el caso de los bebés y los niños más pequeños, la inyección suele administrarse en la parte externa del muslo. Pregunte al/a la pediatra cuál es el mejor lugar para poner la inyección.



© 2024 The Board of Regents of the University of Texas System

3. Limpie la zona de la piel con una toallita empapada en alcohol y deje que se seque el lugar de la inyección.

Excepciones



Solo para heparin:

Retire la jeringa del tubo de plástico. Con el capuchón de la punta aún puesto, empuje ligeramente la varilla del émbolo para romper el capuchón. Gire la punta del tapón y deséchela. Conecte la jeringa a la aguja. Enrósquela.

Para dosis parciales o dosis de un vial multidosis de enoxaparin (Lovenox):

Consulte la siguiente sección sobre cómo preparar la dosis.

4. Tire firmemente del capuchón de la aguja y deséchelo.
5. Para asegurarse de que recibe la dosis completa, **no** expulse la burbuja de aire de la jeringa antes de administrarse la inyección.
6. Pellizque suavemente la piel que rodea el lugar de la inyección y manténgala firme hasta que se administre la inyección.



7. Para los adultos, inserte la aguja en un ángulo de 90 grados en el pliegue de la piel. Introduzca la aguja completa en la piel. Los pacientes más delgados y los niños pueden inyectarse en un ángulo de 45 grados.
8. Cuando la aguja esté insertada en el sitio, empuje el émbolo lentamente con el pulgar o el índice hasta que la jeringa esté vacía. A continuación, saque la aguja sin doblarla y suelte el pliegue de piel.
9. Si sangra, coloque una bolita de algodón en el lugar de la inyección. **No** frote el lugar de la inyección.
10. Es posible que la jeringa tenga una protección de seguridad. Si hay una protección de seguridad, empuje el émbolo hacia abajo después de retirar la aguja hasta que oiga un clic. La protección de seguridad cubre la aguja.
11. Tire la aguja al recipiente rojo para objetos punzantes o en un recipiente resistente a los pinchazos, como un recipiente vacío de lejía o detergente, o un recipiente metálico con tapón de rosca o un cierre seguro.
12. Asegúrese de ir cambiando el lugar del estómago donde se pone la inyección. Puede utilizar el registro de puntos de inyección que se incluye a continuación para documentar cada inyección.



© MD Anderson Cancer Center

Dosis parcial de enoxaparin (Lovenox)

Es posible que su médico/a le recete enoxaparin (Lovenox) en una dosis parcial. También pueden utilizarse dosis parciales si su médico/a le pautó una dosis ajustable. Esto significa que se administra una dosis más alta para un recuento normal de plaquetas y una dosis más baja o parcial para un recuento bajo de plaquetas.

Algunas jeringas pueden tener marcas que indican la dosis. Por ejemplo, puede dispensarse una jeringa de 100 mg (1.0 mL), pero es posible que usted solo necesite recibir 90 mg (0.9 mL).

En este ejemplo, apunte la aguja hacia abajo, abra el capuchón y empuje el émbolo hacia abajo hasta que la parte superior de la burbuja de líquido alcance los 90 mg o 0.9 mL.



© MD Anderson Cancer Center

100 mg / 1.0 mL 90 mg / 0.9 mL

Dosis de enoxaparin (Lovenox) de vial multidosis

- Retire el tapón de plástico del vial. A continuación, limpie el mecanismo de seguridad del vial con una toallita empapada en alcohol y déjelo secar.
- Tire del émbolo de la jeringa hasta la línea de la dosis recetada. Esto introduce aire en la jeringa.
- Retire el capuchón de la aguja e introdúzcala en el vial.
- Ponga el vial boca abajo, introduzca el aire en el vial y tire de la aguja hacia atrás para que solo quede la punta en el mecanismo de seguridad.
- Tire del émbolo hacia atrás hasta que la línea negra esté en la dosis recetada.
- Compruebe que no haya burbujas de aire. Si nota alguna, vuelva a empujar el émbolo para eliminar el aire y extraer más medicamento.
- Retire la aguja del vial. **No toque** la aguja en ningún momento.



© MD Anderson Cancer Center

Efectos secundarios

Los efectos secundarios pueden incluir dolor leve y moretones cerca del lugar de la inyección.

- **Sangrado y moretones**
 - Puede sufrir moretones y sangrar con más facilidad.
 - Intente no cortarse ni lesionarse. Si se afeita, utilice siempre una afeitadora eléctrica.
 - **No** tome aspirin ni otros medicamentos para el dolor como ibuprofen (Advil o Motrin) o naproxen (Naprosyn o Aleve), a menos que su médico/a le diga que puede hacerlo. Estos medicamentos pueden afectar al funcionamiento de las plaquetas. Su médico/a controlará su recuento de plaquetas mientras esté tomando este medicamento.
- **Dolor y daños en la piel**
 - Informe de inmediato a su equipo de atención médica si el lugar de la inyección o la zona que lo rodea presenta dolor, enrojecimiento, hinchazón, ampollas o ardor.
 - Informe a su equipo de atención médica si observa un bulto o un cambio en el color de la piel en el lugar de la inyección que no desaparece al cabo de unos días o que aumenta de

tamaño.

Estos son los efectos secundarios más comunes. Pueden producirse otros efectos secundarios que deberá comunicar a su médico/a. **No** cambie su dosis ni su programa a menos que se lo indique su médico/a o si tiene un problema grave de sangrado. Informe cualquier problema a su médico/a, personal de enfermería o farmacéutico/a.

Atención de emergencia

Hable con su médico/a **de inmediato** si desarrolla un salpullido, urticaria, comezón, ampollas o descamación de la piel.

Llame al 911 o acuda al centro de emergencias del hospital más cercano si nota cualquiera de los siguientes síntomas:



- Reacción alérgica
 - Hinchazón de la cara, la boca o la lengua
 - Opresión en el pecho o la garganta
 - Sibilancias o falta de aire
 - Respiración rápida o irregular
 - Vahído, mareo, desmayo o confusión
- Moratones o sangrado graves e inusuales en cualquier parte del cuerpo
- Sangre roja brillante en las heces o heces oscuras alquitranadas
- Sangre en la orina (de color rosado, rojo o marrón oscuro)
- Tos o vómitos con sangre o una sustancia parecida al café molido
- Caída o golpe grave en la cabeza
- Dolor en el pecho o falta de aire
- Latidos irregulares del corazón
- Un cambio en su estado mental, confusión, dolor de cabeza muy intenso, somnolencia, dificultad para hablar, vómitos repentinos e inexplicables, entumecimiento o debilidad en una extremidad, cambio en la vista o en la capacidad para caminar
- Enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor en brazos o piernas
- Cualquier otro síntoma o cambio grave en su salud

Costo de los medicamentos

Si lo necesita, disponemos de ayuda para cubrir el costo de sus medicamentos. Si surtió su receta en una farmacia de MD Anderson, póngase en contacto con la farmacia para determinar si reúne los requisitos para un programa de asistencia. Si su receta fue dispensada fuera de MD Anderson, póngase en contacto con su equipo de atención médica para ver otras opciones de tratamiento.

Si tiene alguna pregunta, envíe un mensaje a su equipo en MyChart. Espere una respuesta en el plazo de 1 día laborable. Cada mensaje médico se envía al equipo de enfermería de su médico/a para garantizar que los mensajes se lean a tiempo. Si su inquietud es urgente, llame a su centro y pida hablar con el personal de enfermería. Si necesita ponerse en contacto con alguien fuera del

horario de atención habitual o durante los fines de semana, llame a askMDAnderson al 877-632-6789 para hablar con el personal de enfermería.

Recursos

Para ver recursos adicionales, visite la página web de MD Anderson sobre coágulos sanguíneos y anticoagulantes o escanee el código QR.

<https://bit.ly/BloodClotsandAnticoagulants>



Cómo utilizar los códigos QR con un smartphone o una tableta

- Asegúrese de que su dispositivo móvil tenga señal de Internet o conexión Wi-Fi.
- Abra la aplicación de la cámara en su smartphone o tableta.
- Escanee el código QR con la cámara de su dispositivo.
- Pulse la notificación emergente. El video se reproducirá en su navegador web.

Tarjeta de identificación de anticoagulación

Considere la posibilidad de imprimir esta tarjeta de identificación para pacientes. Puede llevarla en su cartera en caso de emergencia. Esto permitirá que el personal médico de emergencia sepa que está tomando este medicamento.

Tarjeta de identificación para pacientes

A cualquier persona que preste atención médica:

(nombre)

está tomando _____,
un anticoagulante.

-----doblar-----

En caso de emergencia, llame a:

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Nombre del médico/a: _____

Teléfono del médico/a: _____