

Warfarin

Coumadin® y Jantoven®

El warfarin es un medicamento anticoagulante, también conocido como diluyente de la sangre.

Este medicamento se toma por boca en forma de comprimidos o mediante una sonda de alimentación. Este medicamento se administra para lo siguiente:

- Disminuir la capacidad de coagulación de la sangre
- Tratar cualquier coágulo sanguíneo actual
- Evitar la formación de coágulos sanguíneos

A los pacientes con cáncer frecuentemente se les receta anticoagulantes como parte de su plan de tratamiento. Los pacientes con fibrilación/aleteo auricular (latido del corazón irregular o muy rápido) pueden necesitar tomar anticoagulantes para prevenir un accidente cerebrovascular. Los pacientes con determinadas válvulas cardíacas mecánicas pueden precisar estos medicamentos para prevenir la formación de coágulos en la válvula. Los anticoagulantes se administran en dosis más bajas a pacientes con ciertos cánceres de alto riesgo y después de una cirugía mayor para evitar la formación de coágulos sanguíneos.

Precauciones



Antes de tomar este medicamento, informe a su médico/a en las siguientes situaciones:

- Está embarazada, cree estarlo, planea quedar embarazada o está amamantando
- Tiene alergia a los productos con warfarin o ha experimentado una reacción adversa al warfarin
- Tiene antecedentes personales o familiares de problemas de sangrado como la hemofilia
- Bebe alcohol o tiene problemas con el consumo de alcohol
- Se cae a menudo
- Tiene antecedentes de accidente cerebrovascular, presión arterial alta o problemas de los vasos sanguíneos
- Padece úlcera de estómago, diabetes, infección cardíaca, enfermedad renal o hepática
- Ha sufrido recientemente un accidente cerebrovascular; ha tenido una cirugía en los ojos, el cerebro o la columna vertebral; o le han sustituido una válvula cardíaca
- Toma o piensa tomar alguno de estos medicamentos:
 - Medicamentos antiplaquetarios como:
 - Aspirina, cilostazol (Pletal®)
 - Clopidogrel (Plavix®)
 - Dipyridamole (Persantine®)
 - Aggrenox®
 - Prasugrel (Effient®)
 - Ticagrelor (Brilinta™)
 - Ticlopidine (Ticlid®)
 - Vorapaxar (Zontivity®)

- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs, por sus siglas en inglés), como:
 - Diclofenac (Voltaren[®])
 - Diflunisal (Dolobid[®])
 - Etodolac (Lodine[®])
 - Ibuprofen (Motrin[®], Advil[®])
 - Indomethacin (Indocin[®])
 - Ketoprofen (Orudis[®])
 - Ketorolac (Toradol[®])
 - Meloxicam (Mobic[®])
 - Nabumetone (Relafen[®])
 - Naproxen (Aleve[®])
 - Oxaprozin (Daypro[®])
 - Piroxicam (Feldene[®])
- Otros anticoagulantes, como:
 - Enoxaparin (Lovenox[®])
 - Dalteparin (Fragmin[®])
 - Fondaparinux (Arixtra[®])
 - Heparin
 - Apixaban (Eliquis[®])
 - Dabigatran etexilate (Pradaxa[®])
 - Rivaroxaban (Xarelto[®])
 - Edoxaban (Savaysa[®])

Información importante sobre su medicamento

- Informe a su médico/a sobre cualquier medicamento que esté tomando, incluidos los medicamentos sin receta (de venta libre), suplementos nutricionales, vitaminas, minerales o productos a base de hierbas, ya que algunos de ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- Conserve este medicamento a temperatura ambiente y lejos del calor excesivo, la humedad y la luz. **No** lo congele.
- Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños y mascotas.
- Tenga cuidado de no caerse, lesionarse, cortarse o magullarse.
- Tenga especial cuidado al cepillarse los dientes. Utilice un cepillo de dientes suave y pásese suavemente el hilo dental.
- Aplique presión sobre cualquier corte durante 10 minutos para detener el sangrado. Trace una línea alrededor del borde de los nuevos hematomas para controlar su tamaño.
- Puede que tenga que dejar de tomar este medicamento antes de cualquier procedimiento. Pregunte a su equipo de atención médica si debe dejar de tomar este medicamento antes del procedimiento. Esto incluye los procedimientos dentales. Es posible que le pidan que deje de tomar warfarin 4 o 5 días antes de la intervención. También es posible que le receten otro anticoagulante, como enoxaparin (Lovenox) o heparin. Si le dicen que deje de tomar sus medicamentos anticoagulantes por cualquier motivo, asegúrese de preguntar cuándo puede empezar a tomarlos de nuevo después del procedimiento.
- Hable con su médico/a o farmacéutico/a si tiene alguna pregunta sobre cómo tomar este medicamento.

Cronograma de la terapia

Puede tomar este medicamento durante al menos 3 a 6 meses para tratar un coágulo de sangre. Puede que necesite tomarlo durante más tiempo. **No** deje de tomar este medicamento a menos que se lo indique su médico/a o si tiene un problema grave de sangrado. Si necesita un resurtido, póngase en contacto con su equipo de atención médica primaria.

Dosificación

Warfarin se presenta en diferentes concentraciones. Asegúrese de conocer la marca, el color y la concentración (mg) de su pastilla. Informe a su equipo de atención médica si nota cambios en el color y la forma de la pastilla.

Es mejor tomar el warfarin a la misma hora todos los días, entre las 5 p.m. y las 8 p.m. Siga el programa de dosificación exactamente como se lo haya recetado su médico/o.



El warfarin empieza a actuar en 24 horas, pero su efecto completo puede tardar de 3 a 5 días. Hasta que el warfarin haya tenido tiempo de hacer efecto, puede que necesite tomar un anticoagulante inyectable (como enoxaparin (Lovenox), dalteparin (Fragmin) o heparin al mismo tiempo que warfarin. Deberá tomar ambos medicamentos hasta que su nivel en sangre se estabilice. Esto suele llevar al menos 5 días. También es posible que tenga que tomar un anticoagulante inyectable si sus valores de los análisis de laboratorio están por debajo del objetivo.

Si se interrumpe el tratamiento con warfarin, los efectos anticoagulantes pueden continuar durante 2 a 5 días.

Se le realizarán análisis de laboratorio frecuentes (prueba PT/INR) para controlar la capacidad de su sangre para formar coágulos. Esto ayudará a asegurarse de que está tomando la dosis correcta de warfarin. Acuda a todas las citas para los análisis de laboratorio y visitas clínicas programadas con su médico/a.



Dosis omitidas

Si olvida tomar una dosis de warfarin, siga estas instrucciones si le programan tomar este medicamento **1 vez al día**.

Situación	Qué hacer	Ejemplo
Usted recuerda que olvidó una dosis el mismo día .	Tome la dosis inmediatamente. Esa nueva hora será la hora de su dosis normal.	Si toma su medicamento a las 5 p.m., pero se olvida hasta la 7 p.m. de ese mismo día, tome la dosis a la 7 p.m. A partir de entonces, tomará la medicación a las 7 p.m.
Usted recuerda que olvidó la dosis el día siguiente .	Tome su dosis a su hora habitual.	Si toma su medicamento a las 5 p.m., pero se olvidó el lunes. A continuación, tome la dosis a las 5 p.m. del martes y todos los días posteriores.



No duplique su dosis.

Efectos secundarios

- Sangrado/moretos
 - Puede sufrir moretones y sangrar con más facilidad.
 - Intente no cortarse ni lesionarse. Si se afeita, utilice siempre una afeitadora eléctrica.
 - **No** tome aspirina ni otros medicamentos para el dolor como ibuprofen (Advil o Motrin) o naproxen (Naprosyn o Aleve), a menos que su médico/a le diga que puede hacerlo. Estos medicamentos pueden afectar el funcionamiento de las plaquetas. Su médico/a controlará su recuento de plaquetas mientras esté tomando este medicamento.

Estos son los efectos secundarios más comunes. Pueden producirse otros efectos secundarios que deberá comunicar a su médico/a. **No** cambie su dosis ni su programa a menos que se lo indique su médico/a o si tiene un problema grave de sangrado. Informe cualquier problema a su médico/a, enfermero/a o farmacéutico/a.

Monitoreo

El warfarin se controla mediante un análisis de sangre llamado cociente internacional normalizado o INR por sus siglas en inglés. Asegúrese de acudir a todas sus citas para que su médico/a pueda controlar su nivel de INR. Su dosis de warfarin puede cambiarse para llegar a su rango objetivo del INR. Durante las primeras semanas, el análisis de laboratorio se controlará cada semana o 2 veces por semana. Cuando los resultados se sitúen en el rango objetivo, el seguimiento será menos frecuente.

Causas de los cambios del INR

Enfermedad grave

- Una enfermedad grave puede cambiar la respuesta de su cuerpo al warfarin. Su INR puede subir y aumentar su riesgo de sangrado si tiene:
 - Insuficiencia cardíaca
 - Fiebre
 - Gripe
 - Una infección vírica o bacteriana
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Diarrea

Si tiene alguno de estos síntomas, dígaselo a su médico/a o enfermero/a. Además, hable con su médico/a antes de empezar a tomar antibióticos (medicamentos utilizados para tratar infecciones).

Otros medicamentos

Informe a su médico/a sobre cualquier medicamento que tome. Esto incluye medicamentos sin receta (de venta libre), suplementos nutricionales, vitaminas, minerales o productos a base de hierbas. Es posible que el warfarin no se mezcle bien con muchos otros medicamentos. Hable

con su médico/a o farmacéutico/a antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo o dejar de tomar cualquier medicamento actual.

- Si toma un multivitamínico, tenga en cuenta cuánta vitamina K contiene porque puede afectar a su nivel de INR.
- Algunos productos herbales que **aumentan** el efecto del warfarin son las bromelinas, el danshen, el don quai, el ajo, el jengibre, el Ginkgo biloba, el ginseng, el castaño de indias, el regaliz, la cebolla, el perejil, la pasiflora /flor de la pasión), las habas tonka y la corteza de sauce.
- Los productos a base de hierbas que **disminuyen** el efecto del warfarin incluyen la coenzima Q10, las hojas de té verde, la hierba de San Juan y la milenrama.

Esta es solo una pequeña lista de productos herbales que se sabe que tienen un efecto sobre el warfarin. Sin embargo, la mayoría de los productos no se han estudiado lo suficiente y muchos tienen nombres diferentes.

Alcohol

- Limite el consumo de alcohol mientras esté tomando este medicamento.
- El alcohol puede cambiar el funcionamiento del warfarin y no siempre es predecible.
- Hable con su médico/a o farmacéutico/a sobre los límites aceptables.

Dieta

- La vitamina K presente en ciertos alimentos puede hacer que disminuya el INR.
- Trate de **mantener una cantidad constante** de vitamina K en su dieta de una semana a otra.
- Entre los alimentos que contienen vitamina K se encuentran las verduras de hoja verde (como el brócoli, la col, la berza, la col rizada, la lechuga y las espinacas), el aceite de soya, las carnes, los productos lácteos, las yemas de huevo y el hígado. Véase el cuadro siguiente.
- **No cambie** significativamente su ingesta de vitaminas sin consultarlo con su médico/a.
- Hable con su equipo de atención médica antes de comenzar o cambiar cualquier suplemento nutricional oral enriquecido con vitaminas (como Ensure[®] o Boost[®]) o si bebe jugo de granada.
- Si tiene alguna duda, pregunte a su nutricionista sobre los cambios dietéticos específicos mientras tome warfarin.

Alimentos	Contenido en vitamina K
Bebidas	
Hojas de té secas (si son hojas de té verde secas, limite a 1 taza al día)	Alto
Café (con cafeína, preparado, descafeinado, instantáneo)	Bajo
Jugos de fruta (diferentes tipos), leche, agua del grifo, cola (normal o light)	Bajo
Té (negro, verde, infusión)	Bajo
Productos lácteos y huevos	
Yemas de huevo (25 mcg de vitamina K/1 yema)	Alto
Mantequilla, huevos, crema agria, yogur, queso cheddar	Bajo
Granos	
Bagel solo, espaguetis, arroz blanco	Bajo

Alimentos		Contenido en vitamina K
Pan, cereales, harina, avena (tipos variados)		Bajo
Frutas		
Manzanas (excepto la piel de manzana verde)		Bajo
Bananas, arándanos, melón cantalupo		Bajo
Uvas, pomelos, limones, naranjas, melocotones		Bajo
Carnes		
Hígado de ternera, cerdo y pollo		Alto
Carne de vaca, jamón, cerdo, pavo, caballa, pollo, gambas, atún		Bajo
Grasas y aderezos		
Tamaño de las porciones: Para alimentos bajos en vitamina K: utilice 7 cucharadas para bebidas, carnes y frutas enteras de tamaño mediano. No utilice más de 16 cucharadas (1 taza) para otros alimentos de la lista.		
Mayonesa, aceite de canola, aliño para ensaladas, aceite de soja	7 cucharadas	Alto
Aceite de oliva, margarina	7 cucharadas	Medio
Aceite de maíz, aceite de maní, aceite de sésamo	7 cucharadas	Bajo
Aceite de girasol, aceite de cártamo	7 cucharadas	Bajo
Verduras		
Brócoli	½ taza	Alto
Coles de Bruselas	5 brotes	Alto
Col, hojas de mostaza (crudas)	1½ taza	Alto
Frijoles (garbanzos)	1/8 de taza (1 oz.)	Alto
Col rizada	½ taza	Alto
Endibia (cruda)	2 tazas	Alto
Cebolleta verde (cruda)	2/3 de taza	Alto
Col rizada (cruda)	¾ de taza	Alto
Lentejas	1/8 de taza (1 oz.)	Alto
Hojas de mostaza	1 taza	Alto
Okra	1 taza	Alto
Perejil	1½ tazas picado	Alto
Chícharos (guisantes)	1 taza	Alto
Frijoles de soya	1 taza	Alto
Espinacas (crudas)	1½ taza	Alto
Hojas de nabo (crudas)	1½ tazas picado	Alto
Berros (crudos)	3 tazas picadas	Alto
Lechuga (mantecosa, hoja)	1¾ tazas	Alto
Lechuga (iceberg)	5 hojas	Medio
Espárragos	7 tallos	Medio
Aguacate	1 pequeño	Medio
Col lombarda	1½ taza	Medio
chícharos (guisantes) (cocidos)	2/3 de taza	Medio
Vainas verdes	¾ de taza	Bajo
Zanahoria	2/3 de taza	Bajo

Alimentos		Contenido en vitamina K
Coliflor, pepino	1 taza	Bajo
Apio	2½ tallos	Bajo
Maíz	2/3 de taza	Bajo
Berenjena	1¼ tazas	Bajo
Champiñones	1½ taza	Bajo
Cebolla, pimiento verde (crudo), papa, tomate, calabaza		Bajo
Chucrut (en conserva)	½ taza	Bajo
Condimentos y edulcorantes		
Miel, gelatina Jell-O [®] , azúcar (blanco, granulado)		Bajo
Mantequilla de maní		Bajo
Pepinillo (eneldo)	1 mediano	Bajo
Suplementos		
Ensure [®] High Calcium	Lata de 8 oz	Alto
Carnation [®] VHC	Lata de 8 oz	Alto
Boost/Boost Plus [®]	Lata de 8 oz	Alto
Ensure [®] /Ensure [®] Plus	Lata de 8 oz	Medio
Carnation [®] Instant Breakfast	Lata de 8 oz	Medio
Resource Breeze	Cartón de 8 oz.	Medio

Atención de emergencias

Hable con su médico/a **inmediatamente** si desarrolla una erupción cutánea, urticaria o picor, o ampollas o descamación de la piel.



Llame al 911 o acuda al centro de emergencias del hospital más cercano si nota cualquiera de los siguientes síntomas:

- Reacción alérgica
 - Hinchazón de la cara, la boca o la lengua
 - Opresión en el pecho o la garganta
 - Falta de aire o sibilancias
 - Respiración rápida o irregular
 - Mareo, desmayo, vértigo o confusión
- Moratones o sangrado graves e inusuales en cualquier parte del cuerpo
- Sangre roja brillante en las heces o heces oscuras alquitranadas
- Sangre en la orina (de color rosado, rojo o marrón oscuro)
- Tos o vómitos con sangre o una sustancia parecida al café molido
- Caída o golpe grave en la cabeza
- Dolor en el pecho o falta de aire
- Latidos irregulares del corazón
- Un cambio en su estado mental, confusión, dolor de cabeza muy intenso, somnolencia, dificultad para hablar, vómitos repentinos e inexplicables, entumecimiento o debilidad en una extremidad, cambio en la vista o en la capacidad para caminar
- Enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor en brazos o piernas

- Cualquier otro síntoma o cambio grave en su salud

Costo de los medicamentos

Si lo necesita, disponemos de ayuda para cubrir el costo de sus medicamentos. Si le surten su receta en una farmacia de MD Anderson, póngase en contacto con la farmacia para determinar si reúne los requisitos para un programa de asistencia. Si le surten su receta fuera de MD Anderson, póngase en contacto con su equipo de atención médica para ver otras opciones de tratamiento.

Si tiene alguna pregunta, envíe un mensaje a su equipo en MyChart. Espere una respuesta en el plazo de 1 día laboral. Cada mensaje médico se envía al equipo de enfermería de su médico/a para garantizar que los mensajes se lean a tiempo. Si su inquietud es urgente, llame a su centro y pida hablar con un/a enfermero/a. Si necesita ponerse en contacto con alguien fuera del horario laboral y los fines de semana, llame a askMDAnderson al 877-632-6789 para hablar con un/a enfermero/a.

Recursos

Para obtener recursos adicionales visite la página web del MD Anderson sobre coágulos de sangre y anticoagulantes <https://bit.ly/BloodClotsandAnticoagulants> o escanee el código QR.

- Asegúrese de que su dispositivo móvil tiene señal de Internet o conexión Wi-Fi.
- Abra la aplicación de la cámara en su smartphone o tableta.
- Escanee el código QR con la cámara de su dispositivo.
- Pulse la notificación emergente. El video se reproducirá en su navegador web.



Calendario del warfarin

- Rellene la dosis de warfarin que su médico/a le indicó que tomara cada semana.
- Después de tomar la dosis, anote la hora en el día correcto.
- Si le miden el INR, rellene el nivel en el día correcto.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Fecha							
Dosis							
Hora							
INR							
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Fecha							
Dosis							
Hora							
INR							
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Fecha							
Dosis							
Hora							
INR							
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Fecha							
Dosis							
Hora							
INR							

Tarjeta de identificación del warfarin

Considere la posibilidad de imprimir esta tarjeta de identificación para pacientes y colocarla en su billetera en caso de emergencia. Esto ayudará a que los equipos médicos sepan que está tomando este medicamento.

Tarjeta de identificación para pacientes

A cualquier persona que preste atención médica:

(nombre)

está tomando warfarin, un anticoagulante.

-----doblar-----

En caso de emergencia, llame a:

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Nombre del médico/a: _____

Teléfono del médico/a: _____